



SAMENHEESCH

Jaarverslag 2025

Jaarplan 2026



Inhoud

Voorwoord	3
Inleiding	4
Resultaten 2025	4
Toelichting op de activiteiten 2025	5
Hulpdienst – Heesch durf te vragen	5
Vervoer op Maat Heesch	5
Dagbesteding in de Pas	6
Hoera het is zondag	6
Kookkamer Heesch	7
Sociëteit Zonder Naam	7
Valpreventie – Vallen verleden tijd	8
Dementievriendelijk Bernheze (DVB)	9
kern Heesch	9
Interne organisatie	10
Vooruitblik 2026	11

***"We blijven alert en behulpzaam.
Het lijkt wel of dat steeds harder nodig is."***

Marja Theelen, secretaris.

Voorwoord

In 2016 is **DORSPLEIN HEESCH** opgericht. Het initiatief daartoe kwam grotendeels voort uit het bestuur van De Pas en werd breed gedragen door welzijns- en vrijwilligersorganisaties in Heesch. Ontwikkelingen als de *kanteling van de zorg* en de *participatiesamenleving* vormden daarbij een belangrijke aanleiding. Het gezamenlijke doel was – en is – om inwoners van Heesch laagdrempelig te ondersteunen bij vragen op het gebied van zorg en welzijn.

In 2021 ging het **DORSPLEIN HEESCH** verder als stichting **SAMEN HEESCH**. Statutair is de stichting gevestigd aan De Misse 4, het adres van gemeenschapshuis De Pas. Deze locatie heeft bewust een centrale rol: aanvankelijk als plek voor ondersteuning, en al snel ook als ontmoetingsplek voor inwoners.

Nu, in 2026, mogen we met trots vaststellen dat het initiatief zich heeft ontwikkeld tot een stabiele en onmisbare organisatie binnen Heesch. Vanuit inmiddels tien aandachtsgebieden zijn talrijke activiteiten opgezet die hun waarde in de praktijk ruimschoots hebben bewezen. In dit jaarverslag leest u meer over deze activiteiten en de resultaten die in het afgelopen jaar zijn behaald.

Het succes van **SAMEN HEESCH** is bovenal te danken aan de enorme inzet van circa tachtig vrijwilligers. Velen van hen zijn op meerdere terreinen actief en vormen samen met het bestuur een hecht en betrokken geheel. Ook de constructieve samenwerking met de gemeente verdient nadrukkelijke waardering. De structurele ondersteuning en de subsidieregeling van de afgelopen jaren maken het mogelijk om continuïteit te bieden en duurzame samenwerkingen aan te gaan. Daarnaast zijn wij dankbaar voor de steun van lokale ondernemers en de Rabobank, die nieuwe initiatieven mede mogelijk hebben gemaakt. Ook werken we intensief samen met andere organisaties, zoals Senioren Heesch en Ons Welzijn.

Persoonlijk kijk ik met veel voldoening terug op de gezamenlijke inzet van de afgelopen 10 jaren. Het werken voor deze organisatie voelt nog altijd als een voorrecht. De onderlinge betrokkenheid, de gedeelde verantwoordelijkheid en de positieve sfeer maken het bijzonder waardevol. De manier waarop binnen **SAMEN HEESCH** wordt samengewerkt, laat zien wat er mogelijk is wanneer mensen zich samen inzetten voor hun gemeenschap. Daar zou de wereld nog iets van kunnen leren.

Ik nodig u van harte uit om dit jaarverslag te lezen en zo een beeld te krijgen van alles wat wij samen hebben bereikt.

Wibet Eshuis

wnd voorzitter, penningmeester, coördinator Durf te vragen, Trainer SSOK & SSOL

Inleiding

SAMEN HEESCH is actief op het gebied van zorg & welzijn. Als vrijwilligersorganisatie zetten wij ons in om onze mede-Heeschenaars te ondersteunen.

Dat burgerinitiatieven zich inzetten voor de maatschappij zal alleen maar aan belang toe te nemen. De komende jaren zal hulp steeds meer uit de professionele zorg verdwijnen, we zullen zelf de schouders eronder moeten zetten. Anders is hulp niet meer te betalen en te bemensen. Daarom zet SAMEN HEESCH niet alleen in op ondersteuning. Maar ook op meer zelfredzaamheid door actief ontmoeten en preventie.

SAMEN HEESCH richt zich op ouderen, mensen die minder te besteden hebben en mensen met minder sociale contacten. Daarbij zijn wij geen besloten vereniging met leden, we willen dat iedereen zoveel mogelijk kan meedoen.

Onze activiteiten zijn gericht op:

- ✓ **Ondersteunen** : Heesch durf te vragen, Vervoer op maat (nieuw)
- ✓ **Ontmoeten** : Dagbesteding; Hoera het is zondag; Kookkamer Heesch; Kookgroep Checkpoint; Soos Zonder Naam;
- ✓ **Preventie** : SSOK&SSOL; Valpreventie; Dementievriendelijk Bernheze en Netwerk Ouderen Bernheze

Nieuwe activiteiten in 2025 zijn de uitbreiding van de Kookkamer naar twee keer per maand (vanaf april) en de start van is Vervoer op maat Heesch in september. Voor beide initiatieven ontvingen we een projectsubsidie van de RABO bank.

Resultaten 2025

Activiteit	Aantal maal activiteit / hulpvraag			Aantal deelnemers			vrijwilligers*
	periodiek	incidenteel	totaal	periodiek	incidenteel	totaal	
Heesch durf te vragen	10 x per week = 400	100	500	400	100	500	30
Vervoer op maat		75	75		75	75	15
Dagbesteding	2 x per week = 96		96	1.200		1.200	13
Hoera het is zondag	2 x per maand = 20		20	400		400	8
Kookkamer	2 x per maand = 24		12	240		240	14
Kookgroep Checkpoint	1 x per maand = 9		9	72		72	2
Soos zonder naam	2 x per week = 100		100	3.000		3.000	5
SSOK & SSOL	1 x per week = 40		40	2.400		2.400	8
Valpreventie	2 x 8 weken = 16		16	96		96	4
DVB		23	23		488	488	14
TOTAAL	693	198	891	7.808	663	8.471	113

*: Vaak vervullen vrijwilligers meerdere functies binnen Samen Heesch

Toelichting op de activiteiten 2025

Hulpdienst – Heesch durf te vragen

Veel mensen vinden de weg naar onze hulpdienst 'Heesch durf te vragen'. Samen met de hulpvrager wordt gekeken welke hulp nodig is. Een deel van de vragen van inwoners kan direct beantwoord worden door te verwijzen naar de juiste afdeling van professionele hulpverleners of de juiste rubriek in de Wegwijzer. Bij andere vragen wordt bekeken of iemand in de eigen sociale omgeving de kwestie kan oplossen. Daarna zetten wij de hulpvraag uit bij onze vrijwilligers. Deels gaat het om incidentele hulpvragen, bijvoorbeeld met het ophangen van een lamp of een rit naar het ziekenhuis. Op dit moment zijn er 30 vrijwilligers actief.



De hulpvragen komen van inwoners van Heesch, maar ook steeds meer via professionele hulpverleners zoals Ons Welzijn, Mantelzorgmakelaars, Thuiszorg e.d. In 2025 ging het om ongeveer 120 hulpvragen. Maar inmiddels zijn ook veel 'vaste klanten' die rechtstreeks contact leggen met hun eigen vrijwilliger. Dat kan zijn voor een regelmatig bezoekje, vervoer of een klus in huis of tuin. Dat zijn er zo'n 10 tot 15 per week.

De hulpdienst vervult een belangrijke functie. Soms weten hulpvragers even geen raad en dan krijgen ze contact met iemand die kan helpen. Hierdoor is de hulpdienst een blijvend en succesvol onderdeel van SAMEN HEESCH.

Vervoer op Maat Heesch

Vanaf de zomer 2025 helpt Vervoer op Maat Heesch inwoners van Heesch, voor wie het lastig is om zelf vervoer te regelen. Vrijwilligers van SAMEN HEESCH zorgen dan voor vervoer, met hun eigen auto en tegen een kleine kilometervergoeding. Desgewenst is ook begeleiding bij het bezoek mogelijk. Een hulpmiddel, zoals een rollator of een inklapbare rolstoel kan meestal ook mee. De nadruk ligt op vervoer overdag in Heesch en de omliggende kernen op doordeweekse dagen.



Door een pool van 15 vrijwillige chauffeurs zijn sinds september al zo'n 75 ritten verzorgd. Naar een afspraak bij het ziekenhuis of een andere zorgverlener, maar ook voor een bezoekje voor de gezelligheid, naar vrienden of familie of een sociale activiteit. Veel kleine ritjes binnen Heesch of Oss, maar soms ook naar verder weg. Als eenmalige ondersteuning, maar ook voor terugkerende verzoeken. Door Vervoer op Maat Heesch kunnen inwoners zelfstandig mobiel blijven. De – vaak gezellige- ritjes worden door iedereen gewaardeerd, door de verzoekers, de chauffeurs en ook door mantelzorgers en zorginstellingen. We verwachten dat het aantal verzoeken zeker zal toenemen.



Voor de opstartfase heeft de Rabobank begin 2025 een opstartsubsidie van € 1550 verstrekt uit het fonds "Open je Club actie". Ook Senioren Heesch, Horizon Heesch en Ons Welzijn ondersteunen het project, onder andere door publiciteit en meedenken.

Dagbesteding in de Pas

Twee middagen per week, op woensdag en donderdag, komen ouderen bij elkaar in De Pas. Deze ouderen hebben nog geen indicatie voor dagbesteding, maar hebben wel actieve begeleiding nodig die activeert. Voor de deelnemers geven de middagen structuur, herkenbaarheid en gezelligheid. Bovendien worden ze zowel geestelijk als lichamelijk geprikkeld tot meer activiteit. Bijvoorbeeld door actieve balspellen of sjoelen waarbij zelf geteld moet worden, of waarbij moet worden samengewerkt. Door de deelname aan de dagbesteding worden ook de mantelzorgers een middag ontzorgd.



De professionele begeleiding wordt door BrabantZorg Heelwijk geleverd. Aanvullend zorgt SAMEN HEESCH voor vrijwilligers die voor de begeleiding, en zo nodig ook voor het vervoer zorgen. De dagbesteding in De Pas is een goede overgang naar geïndiceerde dagbesteding.

In totaal zijn er zo'n vijftig deelnemers. Gezien de leeftijdsopbouw in Heesch en de prognoses over het ouder worden met de daarbij behorende beperkingen, verwachten we dat er binnen een paar jaar grote behoefte is aan een derde groep.

De dagbesteding vergt een groot deel van het beschikbare budget van SAMEN HEESCH. Daarom blijven wij ons inspannen om gekwalificeerde vrijwilligers aan ons te binden, zodat de professionals van Heelwijk worden ontlast en de kosten per deelnemer worden verlaagd.

Hoera het is zondag

Mensen, voor wie zondag een lange en saaie dag is, kunnen elkaar laagdrempelig ontmoeten in De Pas.

Om de twee weken kan iedereen op zondag op elk gewenst moment binnenlopen tussen 11.30 en 16.00 uur. Voor een kopje koffie of om een praatje te maken. Er worden ook spelletjes gespeeld, waarbij rummikub en jokers favoriet zijn. Tussen de middag wordt er gezellig samen geluncht. Een enkele keer wordt er een gezamenlijke activiteit verzorgd, zoals een lezing, knutselen of voorlezen. En een gezellige kerstbrunch in december. Het geheel wordt begeleid door vrijwilligers. Aanmelden vooraf is niet nodig.



Hoera het is zondag! Is een succesvolle samenwerking van SAMEN HEESCH en Senioren Heesch. Het wordt ook in 2026 om de twee weken voortgezet. De belangstelling is duidelijk toegenomen.



Kookkamer Heesch

Koken – Eten – Gezelligheid

De Kookkamer is een gezamenlijk project van SAMEN HEESCH en De Pas. Mensen, die graag een keer niet alleen eten, genieten bij de Kookkamer van een lekkere maaltijd en laagdrempelige ontmoeting. Per keer is er ruimte voor circa 22 deelnemers, waarbij de samenstelling steeds wisselt. Deelnemers betalen een eigen bijdrage. Een enthousiast team van vrijwillige koks en gastvrouwen van SAMEN HEESCH zorgt elke keer voor een smakelijke maaltijd en een hartelijke ontvangst. En uiteindelijk ook de afwas.



De belangstelling voor de Kookkamer is groot. Naast de maaltijd op de 1^{ste} woensdag van de maand (al sinds 2022), is medio 2025 ook een Kookkamer op de 3^{de} woensdag gestart. Dit is mede mogelijk door een bijdrage uit het Rabo Coöperatie fonds. Hierdoor kunnen nog meer mensen genieten van een gezellige gezamenlijke maaltijd. De Kookkamer kent ook veel kleine sponsors, financieel of in natura, waardoor het jaarlijkse kerstdiner voor ongeveer 45 personen een echt feest is.



Ook de Kookgroep Checkpoint draait goed en gezellig. Eén keer per maand koken en eten vrijwilligers samen met kwetsbare jongeren bij Checkpoint. De kookgroep Checkpoint is een goede samenwerking tussen de jongerenwerkers van Ons Welzijn en SAMEN HEESCH.

Sociëteit Zonder Naam

De Soos Zonder Naam (SZN) is aangesloten bij SAMEN HEESCH.

De SZN heeft een eigen bestuur, waarvan de voorzitter zitting heeft in het bestuur van SAMEN HEESCH. De SZN levert een goede bijdrage aan meer sociale verbinding en het voorkomen van eenzaamheid. Er is een vaste groep trouwe bezoekers, die de maandag- en/of vrijdagmiddagen aangrijpen om gelijkgezinden te ontmoeten. Biljarten en rikken zijn favoriet, maar ook kezen en gewoon buurten wordt veel gedaan.



De leden van de SZN betalen een bescheiden contributie. Jaarlijks organiseert de SZN een feest voor haar leden en een andere leuke acties voorafgaand aan de feestdagen. In 2025 bestond de SZN 55 jaar! Dat is met trots gevierd. Gelukkig vinden veel nieuwe leden hun weg naar de SZN.



SSOK & SSOL

Spel Sport Ontmoeten Koffie- drinken

& Spel Sport Ontmoeten Lunchen.

Elke donderdag start om 9.30 uur de warming-up van het beweegprogramma voor ouderen. Het sporten vindt bijna altijd buiten plaats onder leiding van 6 vrijwillige trainers.



Per keer zijn er ongeveer 60 deelnemers. Het programma is zeer afwisselend. De oefeningen zijn gericht op gezondheidspreventie voor de (oudere deelnemers), met als basis balans, kracht- en extra geheugen oefeningen. Het trainen van het geheugen doen we ook met andere spellen tussendoor.

Dit is voor iedereen een goede oefening, het blijven trainen van je brein met bewegen samen. Daarnaast zijn er ook heel veel variaties met ballen in verschillende maten en soorten. Na een gezamenlijke cooling down is het tijd voor koffie en ontmoeten. Eens per kwartaal wordt er afgesloten met koffie en daarna een lunch. Altijd goed bezocht.

We trainen op een veld van HVCH, en bij heel slecht weer kunnen we binnen onze oefeningen doen. We trainen 40 weken per jaar. Deelnemers betalen een jaarcontributie. Er is veel belangstelling. Op dit moment zijn er 75 inschrijvingen, daarnaast is er een wachtlijst. Het zou goed zijn als we een tweede groep op zouden kunnen starten in 2026.



Valpreventie – Vallen verleden tijd

Elk jaar meldt zich gemiddeld elke 5 minuten een 65-plusser zich bij de spoedeisende hulp in het ziekenhuis. Bovendien overlijden er ca. 13 mensen per dag door een val! Daaruit blijkt wel dat vallen een groot maatschappelijk en gezondheidsprobleem is.



Elke 4 minuten

belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een val

Al meerdere jaren verzorgde SAMEN HEESCH samen met professionele fysiotherapeuten de valpreventietraining, bedoeld voor iedereen die last heeft of krijgt van evenwichts- of bewegingsproblemen en daardoor een grotere kans op vallen heeft.

Tot 2024 werden de kosten deels uit subsidie gemeente en deels uit het budget van zorgverzekeraars betaald. In 2025 was de financiering nog steeds onduidelijk. Omdat er wel vraag is, is in 2025 de cursus 'Vallen verleden tijd' 2x aangeboden door een fysiotherapeut en vrijwilligers van SAMEN HEESCH. Hierbij betaalden de deelnemers een eigen bijdrage.

Valpreventie is van groot belang, m.n. voor mensen, die nog fit genoeg zijn om aan de training deel te nemen. Het streven is dan ook zo veel mogelijk mensen voordat ze 80 worden, getraind te hebben. In 2026 bieden we 'Vallen verleden tijd' 3x per jaar aan. De kosten worden gedekt deels uit subsidie, uit het fonds preventie en uit een eigen bijdrage van de deelnemers. De cursus wordt begeleid door een fysiotherapeut en vrijwilligers van Samen Hesch en bestaat uit 8 lessen.



Dementievriendelijk Bernheze (DVB) kern Heesch

De werkgroep DVB Bernheze vraagt aandacht voor het onderwerp dementie. Zij richt zich op bewustwording, door het onderwerp dementie bespreekbaar te maken.

Informatie over alle activiteiten en over dementie is te vinden op de website: www.dementievriendelijkbernheze.nl



Activiteiten in 2025 in Heesch:

- ✓ Informatiebijeenkomsten over het onderwerp dementie: Samen Dementievriendelijk.
- ✓ VR dementie-bril: Een mogelijkheid om zelf te ervaren hoe het is om (beginnende) geheugenproblemen te hebben. Dit wordt georganiseerd i.s.m. de bibliotheek.
- ✓ Maandelijks gespreksgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie, waar ervaringen kunnen worden uitgewisseld.
- ✓ Wandelen met Armslag; Maandelijks wandelen in het Bomenpark voor mensen met dementie en voor de mantelzorgers.
- ✓ Jong adopteert Oud; Kinderen uit de bovenbouw van de basisschool De Kiem gaan onder begeleiding op bezoek bij mensen met dementie in Huize Heelwijk.
- ✓ Dementie in de bibliotheek van Heesch, met allerlei informatie over dementie en diverse materialen, waaronder de herinneringskoffer.
- ✓ Overleg met de gemeente Bernheze om te komen tot een dementievriendelijke gemeente.
- ✓ In april 2026 organiseert Dementie Vriendelijk Bernheze de theatervoorstelling 'Zeg ja tegen dementie'; bij voldoende belangstelling 2 voorstellingen op één dag.



Partners

Het afgelopen jaar deden we onze naam SAMEN HEESCH eer aan en werkten we goed samen met:

- ✓ WMO loket, mantelzorgmakelaars en thuiszorgorganisaties, Schuldhulpmaatje, Horizon, Fysio-Centrum Heesch: aanleveren hulpvragen;
- ✓ Ons Welzijn: vrijwilligerswerving, hulpvragen, hoera het is zondag, mantelzorg-ondersteuning;
- ✓ Brabantzorg: opzet en uitvoering van de dagbesteding;
- ✓ Senioren Heesch: gezamenlijke organisatie van Hoera het is zondag; voorbereiding project Ouderen aan zet, stimulering kleinschalige voorzorgcirkels;
- ✓ De Pas: gezamenlijke opzet en uitvoering van de Kookkamer;
- ✓ Jongerenwerk Checkpoint: kookgroep kwetsbare jongeren;
- ✓ RABO bank: ondersteuning fondsenwerving en bijdrage t.b.v. Vervoer op maat, Kookkamer en Dementievriendelijk Bernheze vanuit het RABO bank Coöperatie fonds;
- ✓ Bibliotheek Heesch: materialen tbv de dagbesteding en Hoera het is zondag;
- ✓ HVCH: facilitering van SSOK & SSOL;
- ✓ Gemeente Bernheze: subsidiering, ontwikkeling Breed Maatschappelijk Beleid;
- ✓ Netwerk Organisatie Voor Ouderen (NOVO): Bernheze brede aanpak uitwerking Breed Maatschappelijk Beleid.
- ✓ Inwonersnetwerk Heesch: sociaal-maatschappelijke beleidsontwikkeling, uitwisseling kennis- en ervaring;
- ✓ Landerij van Tosse en Aangenaam Heesch: faciliteren vrijwilligersbijeenkomst;

Interne organisatie

Kern van SAMEN HEESCH zijn onze vrijwilligers, in totaal ongeveer **80** personen. Sommigen zijn al jarenlang actief, maar er komen ook steeds nieuwe vrijwilligers bij, ook via Ons Welzijn. Vaak zijn ze actief bij meerdere activiteiten.

Ook voor onze vrijwilligers creëren we momenten van ontmoeting en waardering, in 2025 twee keer.



SAMEN HEESCH heeft een platte organisatie. De bestuursleden hebben elk de eindverantwoordelijkheid voor één of meerdere activiteiten.

- ✓ Voorzitter; Vacature
- ✓ Wibet Eshuis: penningmeester, waarnemend voorzitter. Ook verantwoordelijk voor Heesch durf te vragen, Hoera het is zondag, website en sociale media;
- ✓ Marja Theelen: secretaris, tevens coördinator van het SSOK&SSOL en het vrijwilligersbeleid;
- ✓ Antoon van den Hurk: coördinatie dagbesteding in De Pas;
- ✓ Mirjam de Wit: coördinatie Kookkamer Heesch; aftredend per 31 december.
- ✓ Arie van Bakel: voorzitter van de Soos Zonder Naam. De Soos heeft een eigen bestuur;
- ✓ Ien Lucas: coördinatie "Vervoer op maat" en de Kookkamer (2026);
- ✓ Hilma Kraan: coördinator vanuit Dementievriendelijk Bernheze en Netwerk Organisatie voor Ouderen Bernheze (NOVO)

Vooruitblik 2026 en begroting

SAMEN HEESCH is aangemerkt als kernnetwerk voor Heesch en ontvangt hierdoor gemeentelijke subsidiegelden, voor de eigen activiteiten en deels voor nieuwe projecten van partnerorganisaties.

In 2026 worden alle activiteiten uit 2025 voortgezet. Samen Heesch is in dit jaar 10 jaar actief; hier zal op enige wijze aandacht aan worden geschonken. Daarnaast hieronder onze belangrijkste activiteiten voor zo ver nu te overzien:

- ✓ Voortzetting van Project "Vervoer op maat", waarbij vrijwilligers met eigen auto overdag mensen vervoeren tegen een beperkte vaste vergoeding (autokosten)
- ✓ Hoera het is zondag! organiseert een paar keer per jaar een bijzondere zondag voor haar gasten.
- ✓ Kookkamer Heesch heeft nu permanent een frequentie 2x per maand.
- ✓ Voor kwetsbare jongeren is er ca 9 x per jaar een kookgroep bij Checkpoint in samenwerking met het jongerenwerk van ONS WELZIJN
- ✓ In 2026 bieden we 3 maal de cursus 'Vallen verleden tijd' aan. De kosten worden gedekt deels door subsidie, uit het fonds preventie en een eigen bijdrage van de deelnemers. De cursus wordt begeleid door een fysiotherapeut en vrijwilligers van Samen Heesch en zal bestaan uit 8 lessen. Daarnaast tenminste 1x per jaar een herhalingsles voor oud deelnemers.
- ✓ Dementie Vriendelijk Bernheze: begin april 2026 wordt de theatervoorstelling 'Zeg ja tegen dementie' georganiseerd; bij voldoende belangstelling 2 voorstellingen op één dag.
- ✓ Voor SSOK & SSOL wordt onderzocht of het probleem van de wachtlijst kan worden opgelost door middel van uitbreiding van de activiteit. Dit staat of valt met de beschikbaarheid van vrijwillige en/of professionele trainers.
- ✓ AD-HOC kosten: Conform de notitie 'Uitgangspunten subsidies Kernnetwerk Sociaal Domein' is het in 2026 de bedoeling om voor nieuw beleid, al dan niet in samenwerking met partner organisaties een bedrag in de begroting op te nemen. Bij nieuwe projecten, die structurele financiering vereisen, zal wel gelet moeten worden op lange termijn financiering.

Begroting Samen Heesch	2026
Organisatie- administratie	€ 2.000
Vrijwilligers	€ 3.000
PR	€ 4.000
Heesch durf te vragen	PM
Vervoer op maat	€ 500
Dagbesteding	€ 32.000
Hoera het is zondag	€ 500
Kookkamer	€ 3.000
Soos	€ 8.000
SSOK & SSOL	PM
Vallen verleden tijd	€ 3.000
DVB, kern Heesch	€ 500
AD Hoc project	€ 4.011
Totaal	€ 60.511

Subsidie 2026	
structurele kosten	€ 57.228
Ad Hoc kosten	€ 4.011
Totaal	€ 61.239

***We zien het jaar 2026
met vertrouwen en enthousiasme tegemoet***

januari 2026
bestuur van Samen Heesch



SAMEN HEESCH

Ontmoeten

- Dagbesteding zonder indicatie
- Soos zonder naam
- Hoera t is zondag
- Kookkamer

Ondersteunen

- Heesch durf te vragen
- Vervoer op Maat
- Hulpwijzer

Preventie

- SSOK&SSOL
- Valpreventie
- Dementievriendelijk Bernheze & Ouderennetwerk



www.samenheesch.nl

telefoon: 06 12 997 409

E-mail: vraag@samenheesch.nl

De Misse 4, 5384 BZ Heesch